

«Согласовано»  
Директор МБОУ

№



## МЕНЮ

на 03.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                       |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6           | 30,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                              | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08         | 250,32                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                                        | 150        | 14,16        | 7,08         | 39,24         | 255                    | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>31,72</b> | <b>24,12</b> | <b>92,42</b>  | <b>688,82</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |               |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                       |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                   |                              |                |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                              | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10         | 312,90                 | 294/2011                     |                |
| Пюре из бобовых                                                                                                                        | 180        | 17,0         | 8,50         | 47,10         | 306,0                  | 199/2011                     |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>38,80</b> | <b>29,90</b> | <b>107,70</b> | <b>822,40</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                        |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: